

講師紹介

【第1部】体カトレーニング論

テーマ：「体力とは」

講師：越智 元太（新潟医療福祉大学 健康科学部／健康スポーツ学科 講師）

経歴：筑波大学博士課程修了【体育科学】。筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター研究員を経て現職。運動生理学、運動生化学、スポーツ認知心理学を専門分野とする。

ボート競技でアジア選手権出場、全日本選手権 第3位、全日本大学選手権 準優勝などの経歴を誇る。

【第2部】スポーツと栄養

テーマ：「スポーツと栄養」

講師：佐藤 晶子（新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科／准教授）

経歴：新潟医療福祉大学博士号課程修了【保健学】新潟市北区役所管理栄養士、国立スポーツ科学センター研究員を経て現職。スポーツ栄養学を専門分野とする。

競技歴は競泳、トライアスロン。現在は新潟医療福祉大学水泳部のサポートを続けている。

参加申込書

NO	氏名	所属	連絡先 (申込責任者のみ)
1			
2			
3			
4			
5			